**ВАРИАНТЫ АФФИРМАЦИЙ**

**Позитивные аффирмации на каждый день:**

1. Я все могу!

2. Я все делаю хорошо!

3. В моей жизни всегда все происходит своевременно и по наилучшему сценарию.

4. Я благодарна Вселенной за все духовные и материальные блага в моей жизни.

5. Сегодня - лучший день в моей жизни.

6. У меня есть все, что нужно, чтобы наслаждаться жизнью здесь и сейчас.

7. Я привлекаю в свою жизнь духовное и материальное благополучие.

8. У меня все хорошо и с каждым днем моя жизнь становится еще лучше!

9. Моя жизнь цветет, находясь в полной гармонии.

10. Я осознаю и ощущаю свою силу.

11. В любых ситуациях я спокоен и сосредоточен.

12. Мне всегда сопутствует удача.

**Аффирмации Луизы Хей:**

1. Я всегда в безопасности, и Бог хранит меня

2. Мне открывается истина обо все, что мне нужно знать

3. Все, в чем я нуждаюсь, приходит ко мне в нужный день и час

4. Жизнь – это радость, и она полна любви

5. Я люблю и любима

6. Я здорова и полна жизненных сил

7. Все, что я делаю, приносит мне успех

8. Я хочу измениться и духовно вырасти

9. Все уже хорошо в моем мире

**Аффирмации Луизы Хей для женщин:**

1. Я постоянно открываю в себе замечательные качества

2. Я вижу свою великолепную внутреннюю сущность

3. Я любуюсь собой

4. Я мудрая и красивая женщина

5. Я твердо решила любить себя и радоваться себе

6. Я отвечаю за свою жизнь

7. Я единственная и неповторимая для самой себя

8. Я расширяю свои возможности

9. У меня прекрасная жизнь

10. Я свободна и могу реализовать себя, как личность

**Аффирмации для привлечения денег:**

1. Я всегда в нужном месте и в нужное время.

2. Я всегда получаю все, что для меня  есть величайшее благо.

3. Деньги текут ко мне легко.

4. Если другие могут быть богатым, я тоже могу!

5. Я - денежный магнит.

6. Я всегда получаю то, что хочу для себя.

7. Я полна идей, чтоб делать деньги.

8. Я зарабатываю 100 000 рублей в месяц.

9. Неожиданные доходы радуют меня.

10. Деньги текут свободно и легко в моей жизни.

11. Я магнит для денег, а деньги -  это магнит для меня.

12. Я очень успешна.

13. Мои мысли о процветании создают мой процветающий мир.

14. Мои доходы все время растут.

15. Моя жизнь наполнена любовью

16. Я распоряжаюсь свой жизнью

17. Любовь в моей жизни начинается с меня самой

18. Я – сильная женщина

19. Я никому не принадлежу: я свободна, стремлюсь узнавать новое в жизни

20. Я заслуживаю любви и уважения

21. Я твердо стою на ногах

22. Мне хорошо быть одной

23. Я сознаю свою силу и пользуюсь ею

24. Я наслаждаюсь всем, что у меня есть

25. Мне нравятся другие женщины, я их люблю и поддерживаю

26. Я люблю и ценю себя

27. Я полностью удовлетворена свой жизнью

28. Мне нравится быть женщиной

29. Я излучаю любовь во всем ее многообразии

30. Мне нравится, что я живу здесь и сейчас

31. Я очень сильная женщина, достойная любви и уважения

32. Я наполняю свою жизнь любовью

33. Я ощущаю собственную ценность и совершенство

34. Я воспринимаю жизнь, как уникальный дар

35. Я в безопасности, вокруг меня все хорошо

36. Я хочу видеть себя во всем великолепии

37. Мое будущее светло и прекрасно

38. Сейчас я самостоятельна и независима в выборе решений

39. Я призвана осуществить благодарную миссию на этой планете

40. Я могу спокойно расти и совершенствоваться

41. Я обеспечиваю себя всем необходимым

**Аффирмации, выражающие любовь к своему телу:**

Самое главное для тела – это помнить о том, что вы его любите. Почаще смотрите в зеркале себе в глаза. Говорите себе, что вы чудесно выглядите. Посылайте себе положительную информацию всякий раз, как увидите собственное отражение.

1. Я люблю свое тело

2. Мое тело любит быть здоровым

3. В моем сердце сосредоточена любовь

4. В моей крови есть жизненная сила

5. Каждая клетка моего тела любима

6. Все мои органы работаю отлично

7. Я восхищаюсь своим чудесным телом

8. Я здорова, как никогда прежде

9. Я умею заботиться о себе

10. Мой любимый напиток – это вода

11. Я живу в полном согласии с окружающим миром

**Аффирмации для здоровья:**

1. Я здорова.

2. Счастье окружает меня.

3. Мое психическое здоровье в норме. Я радостна, позитивна и оптимистична.

4. Каждая клеточка моего тела теперь вибрирует с энергией и здоровьем.

5. Я свободна  от стресса.

6. Каждый день я ощущаю себя  все здоровее и здоровее.

7. Я ем здоровую  пищу, и я чувствую себя превосходно.

8. Каждый день мое зрение лучше, чем вчера.

9. Я люблю осуществлять упражнения каждый день.

10. Я благодарен за мое здоровое тело.

11. Совершенное здоровье - мое божественное право, и я заявляю об этом сейчас.

12. Каждая клетка моего тела излучает  энергию и здоровье.

13. Моя иммунная система является очень сильной.

14. Каждый орган в мое тело выполняет  свои функции в оптимальных масштабах.

15. Мой организм энергичен.

16. У меня достаточно сил, энергии и бодрости в любое время суток.

17. Божья любовь течет через мое тело легко и восстанавливает его.

18. Свет внутри меня  оказывает целительное воздействие.

19. Каждый врач, что встречается  мне на пути, помогает выздоровлению.

20. Мой внутренний голос приводит меня к подходящим методом восстановления моего здоровья.

21. Мое тело лечит быстро и легко.

22. Моя жизненная энергия  увеличивается  с каждым днем.

23. Здоровья и долголетия Вам!!!