

Чем занят Уполномоченный?

- Уполномоченный **рассматривает жалобы** детей и взрослых на нарушение прав ребенка, **проводит проверки** в детских учреждениях.
- Детский Уполномоченный **проводит беседы** в школах и детских учреждениях, **выступает перед детьми** на конференциях и фестивалях, **выступает перед родителями** на собраниях и семинарах.
- Уполномоченный **сотрудничает с депутатами**, государственными и муниципальными служащими, активными гражданами с целью защиты прав детей.
- Каждый год Уполномоченный **публикует статьи**, брошюры, доклады, посвященные защите прав и законных интересов ребенка.
- **Каждый ребенок**, если его права нарушены или он узнал о нарушении прав других детей, **может обратиться к Уполномоченному** по правам ребенка в Пермском крае.

Отпечатано в типографии «Форвард-С» (ИП Худяков С.А.)
614064, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 55Б
(342) 205-54-41, forward-s2011@yandex.ru
Тираж ??? экз. Заказ ???

Если вы нуждаетесь в помощи
или хотите больше узнать о правах ребенка,
приходите к Уполномоченному
по правам ребенка в Пермском крае
или звоните и пишите.

Телефоны: (342) 217-76-70, 217-67-94,
235-15-19, 235-15-95

Факс: (342) 235-14-57

E-mail: ombudsman@uppc.permkrai.ru

Адрес в Интернете <http://perm-deti.ru>

Адрес: 614006, г. Пермь, ул. Ленина, 51, каб. 110

**Управление Роскомнадзора
по Пермскому краю**

Телефон: (342) 258-15-30

Факс: (342) 258-15-43

E-mail: rsockanc59@rkn.gov.ru

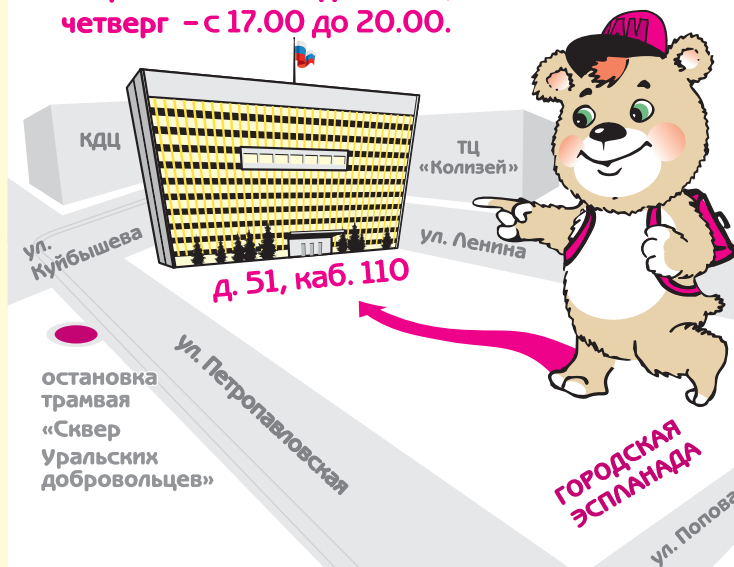
Адрес в Интернете: <http://59.rkn.gov.ru>

Приходите к Уполномоченному!

Приемные дни:

вторник – с 10.00 до 13.00,

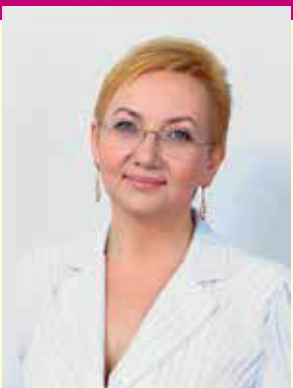
четверг – с 17.00 до 20.00.



Как защитить своего ребенка от интернет-угроз?

Несколько советов родителям
от Уполномоченного по правам ребенка
в Пермском крае

www.perm-deti.ru



Уважаемые родители!

Все чаще наши дети с самого раннего возраста начинают пользоваться мобильными устройствами, гаджетами, компьютерными играми.

Вовлечения детей в информационное интернет-пространство не избежать.

Вместе с тем, общаясь с ребенком, ненавязчиво рассказывайте ему о безопасном использовании интернета, чтобы предотвратить многие негативные ситуаций, а иногда и трагедий.

Предлагаю несколько простых советов, которые помогут Вам научить ребенка безопасному поведению в сети интернет.

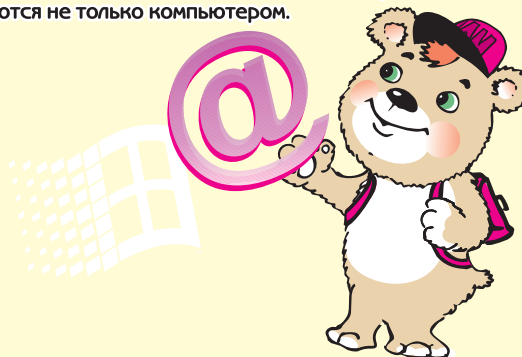
Не оставайтесь в стороне и обязательно поделитесь ими с Вашими детьми!

Светлана Денисова,
Уполномоченный по правам ребенка
в Пермском крае



Как защитить ребенка от компьютерной зависимости

- ➔ **Как можно больше общайтесь с ребенком!**
Дети, не обделенные родительским вниманием, не станут искать утешения в уничтожении кибермонстров, поскольку не будут чувствовать себя одинокими.
- ➔ **Приобщайте ребенка к культуре и спорту!**
Если у ребенка не останется времени на компьютерные игры, то и зависимости взяться будет неоткуда. К тому же заниматься спортом куда полезнее, нежели горбиться перед монитором. Интересно, что 90% детей, занимающихся спортом или искусством, не увлекаются компьютерными играми.
- ➔ **Не сердитесь на ребенка за увлечение играми и не запрещайте их, кроме игр с насилием и жестокостью.**
Детская психология такова: чем больше нельзя, тем больше хочется. Поэтому заострять внимание на том, что «компьютерные игры — это зло», излишне, вы лишь сделаете ребенка одержимым мыслями о «запретном плоде» со всеми вытекающими последствиями.
- ➔ **Объясняйте ребенку разницу между игрой и реальностью!**
Реалистичная компьютерная графика стирает в мозгу ребенка разницу между виртуальным и реальным мирами. Важно дать понять, что гибель «в реале» — это навсегда.
- ➔ **Напоминайте ребенку, что существуют настоящие друзья, родители и учеба.**
Если верить статистике, 80% детей начинают увлекаться компьютерными играми из-за недостатка общения в реальной жизни. Помогите своему ребенку найти общий язык со сверстниками, и он предпочтет поиграть во дворе, нежели в одиночестве.
- ➔ **Помогите ребенку заняться еще чем-то, кроме компьютера.**
Каждый ребенок талантлив! Помогите ребенку развить его таланты и способности взамен компьютерным играм. Дети интересуются не только компьютером.



Как защититься от онлайн-педофилов

- ➔ **Контролируйте время, которое ребенок проводит в Интернете.**
Длительное времяпрепровождение в Сети может быть связано с «заигрываниями» со стороны педофилов, особенно в блогах, чатах, социальных сетях.
- ➔ **Будьте в курсе, с кем контактирует в Интернете ваш ребенок.**
Помогите ему увидеть тех, кто явно выдает себя в Сети не за того, кто он на самом деле.
- ➔ **Контролируйте электронную переписку ребенка,** если у вас есть достаточные основания полагать, что ребенку кто-то через нее наносит вред (ребенок после прочтения электронных сообщений регулярно растерян, испуган, расстроен).
- ➔ **Поговорите с ребенком, если он стал интересоваться контактами с людьми намного старше его.**
В откровенном, спокойном разговоре следует объяснить ребенку возможную опасность такого контакта, его последствия в дальнейшей жизни, потенциальные цели педофилов.
- ➔ **Интересуйтесь тем, куда и с кем ходит ваш ребенок.**
Если ребенок желает встретиться в реальной жизни со взрослым интернет-другом, следует настоять на сопровождении ребенка на эту встречу.
- ➔ **Немедленно сообщите в правоохранительные органы, если вы обнаружили признаки совращения ребенка.**
Полиция в любом случае обязана взять у вас заявление о преступлении и принять меры по его прекращению.
- ➔ **Если вы увидели в Сети детскую порнографию, сообщите об этом в Лигу безопасного интернета**
Специалисты Лиги безопасного интернета в России (www.ligainternet.ru) сделают все, для того чтобы противоправный контент был удален или закрыт. На территории Пермского края контролем и надзором в сфере средств массовой информации, в том числе электронных, и массовых коммуникаций, информационных технологий и связи, надзором за соответствием обработки персональных данных требованиям законодательства Российской Федерации занимается Управление Роскомнадзора по Пермскому краю (www.59.rkn.gov.ru).